

İnternetin Bilinçli ve Güvenli Kullanımı İçin Ebeveynlere Tavsiyeler



HÜSEYİN TURGUT KARABAĞLI
ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Değerli anne babalar;

- İnternet dünyamızı değiştiriyor,ailemizin yeni bir üyesi.
- Bir tıkla elimizin altında ;eşsiz bir kütüphane ve bir okul,
- Bilinçli kullanıldığı takdirde hayatı oldukça verimli kılan bir araç.
- İnterneti nasıl güvenli kullanacağınız konusunda ve internetin zararlarından kendinizi ve çocuklarınızı nasıl koruyacağınız hakkında tavsiyeler hazırladık.

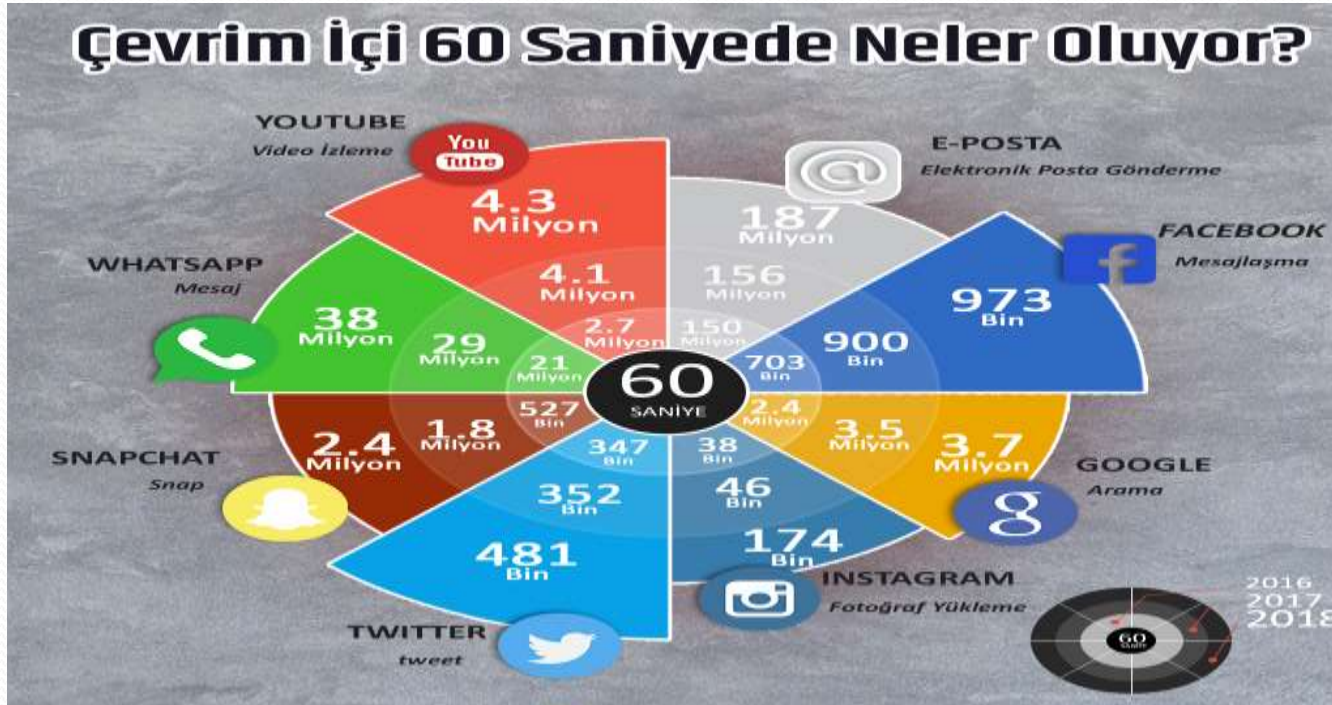
Zamanın Ruhunu Yakalayın!

- Öncelikle bilmeliyiz ki çocuklarımız bizim doğduğumuz, bizim çocukluğumuzdaki o dünyaya doğmadılar.
- Teknolojinin hızla ilerlediği, internet çağına doğdular.
- Onlar geçmişin değil, şimdinin çocukları.
- İşte belki de bu yüzden sorumluluğumuz bir kat daha artıyor.
- İnternetin sadece, iyilik, güzellik, eğlence içermediğini onlara öğretmek; interneti, doğru ve bilinçli kullanmalarını noktasında onları eğitmek durumundayız.



İnternet Hakkında Bilgi Sahibi Olun!

- Bilmediğiniz bir konu hakkında çocuğunuzu eğitemezsiniz. İnternet hakkında ne kadar bilgi sahibi olursanız, çocuğunuzu da o kadar çok bilgilendirir ve internetin zararlarından bir o kadar korumuş olursunuz



Kurallar Belirleyin!

- Çocukunuzun tek başına teknolojik aletleri kullanmalarına mümkün olduğunca izin vermeyin. İnternette karşılaştığı ve kafasında şüphe oluşturan her durumu size anlatmasını söyleyin.

**MAHRUM BIRAKMAK,
KORUMAK DEĞİLDİR!**



Zamanı Yönetin ve Alternatifler Sunun!

- Çocuğunuzun internet başında geçireceğı zamanı makul ölçülerde sınırlamalısınız.
- Böylece olası sağık sorunlarının da (psikolojik veya fiziksel) önüne geçmiş olursunuz.
- Bilmelisiniz ki internetin bağımlılık yapan bir tarafı var ve bağımlılık çocuğunuzun sosyal ilişkilerinde sorunlar yaşamasına sebep olan ciddi bir sorun.
- Böyle bir sorunu yaşamamak için çocuğunuzun; dışarıya çıkmak, arkadaşlarıyla oyun oynamak, bir bitki yetiştirmek, bir hayvan beslemek, **spor yapmak**, kitap okumak, kardeşleriyle vakit geçirmek gibi farklı alternatiflere yönlendirin.



Kişisel Bilgilerin Paylaşılmaması Gerektiğini Öğretin

- **Çocuğunuza internette hiç kimseye ve hiçbir web sitesine; adres, telefon numarası, okul adı, şifre, aile resimleri, internet kullanıcı adı gibi önemli bilgileri vermemesini öğretin.**
- **Bazı sitelere üyelik için verilmesi gereken kişisel güvenlik bilgilerini ise ancak size danıştıktan sonra vermesini söyleyin.**

- **İnternette tanışılan yabancıların doğru bilgiler vermeyeceğini, bu kişilerin dolandırma, pazarlama gibi kötü amaçlı kişiler olabileceğini anlatın.**
- **Ayrıca, sizin izniniz olmadan internette alışveriş yapmamasını, kredi kartı numara bilgilerini asla vermemesini söyleyin.**



Mahremiyet” Bilinci Oluřturun!

- Onlara tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi internette de tanımadığı kişilerle konuşmaması, iletişim kurmaması gerektiği bilincini verin.
- Çocuğunuzu siber zorbalık ve istismar gibi tehlikelerden korumak için kendisiyle ilgili özel bilgileri ve fotoğrafları paylaşmamasını, internetten tanıştığı bir yabancıyla gerçek hayatta buluşmamasını, web kamerası kullanarak konuşmamasını Đtleyin.
- Çocukları en çok etkileyen şeyin, zihinsel ve fikirsel anlamda yaşlarına uygun olmayan içerikler olduğunu unutmayın.



Güçlü Bir İletişim Geliştirin!

- Çocuğunuzla aranızda karşılıklı sevgi, anlayış ve güvene dayalı bir iletişim yoksa hem gerçek hayatta hem de internette yaşadığı sıkıntıları size söylemekten çekinecektir.
- Bu konuda da çocuğunuza destek olmalı ve size güvenmesini sağlamalısınız. İnternette başına gelen kötü bir olayı (tehdit, hakaret, müstehcenlik vb.) size anlattığında, ona aşırı tepkiler vermeyin.
- Onunla açıkça konuşun, ona interneti nasıl bilinçli ve doğru kullanacağını anlatın.
- Her zaman onun yanında olun ve bütün sorunları birlikte aşabileceğinizi, kontrolün sizde ve kendisinde olduğunu çocuğunuza hissettirin.



Saygılı Davranmayı ve Empatiyi Öğretin

- Çocuğunuza internette nazik bir dille iletişim kurmasını, kendisine nasıl davranılmasını istiyorsa başkalarına da öyle davranmasını söyleyin.
- Gerçek hayatta yapmadığı ve yapmayacağı hiçbir şeyi internette de yapmaması gerektiğini anlatın.
- Mesaj ve e-posta gibi sıkça kullanılan iletişim kanallarında kelimeleri tam ve doğru olarak kullanması ve yazı diliyle konuşması gerektiğini öğretin.
- Başkalarının haklarına saygı duyma noktasında, telif hakkı, Fikri Mülkiyet Hakları gibi konularda da bilgilenin ve bilgilendirin.



İnternette Karşılaştığımız Her Bilgi Doğru Değildir

- İnternette doğru bilgiye ulaşma yöntemi; bilgiye birden fazla kaynaktan ulaşmak, eleştirel bir bakış açısı geliştirmek ve bilgileri çokça kıyaslamaktır.
- İnternette her bulduğumuz bilgi doğru ve güvenilir değildir. Bu konuda çocuklarınızı bilinçlendirin.

**Kaynak
güvenili
r mi?**

**İletişim
bilgisi
var mı?**

**Sayfa
içeriği
güncel
mi?**

**Bilgileri
en az 3
güvenili
r
kaynakt
an
kontrol
et.**

**İnternette
ki her
bilgi
doğru
olmayabili
r!**



“Tuzağa Düşmeyin!”

- Çocukların internet ortamında sıkça rastlanan dolandırıcılıklar konusunda bilgilendirin.
- Şüphe uyandıran e-postaları, linkleri ve pop-up pencerelerini, spam mailleri tıklamayın ve açmayın.
- Güvenilir (kurumlar, bankalar vb.) yerlerden geldiği intibasını oluşturan bu masum görünümlü mailler yoluyla kişisel bilgileriniz çalınıyor ve tuzağa düşürülmüş oluyorsunuz.
- Size gönderilen linkteki adresle, link üzerine geldiğinizde gözükten adresin birbiri ile aynı olup olmadığına dikkat edin.

TEBRİKLER

KAZANDINIZ

Ödülünüzü

ayın

Ad Soyad :	<input type="text"/>
Konu :	<input type="text"/>
E-posta :	<input type="text"/>
Telefon :	<input type="text"/>
Mesajınız :	<input type="text"/>
<input type="button" value="Formu Gönder"/>	

Antivirüs Programı Kullanın

- Bilgisayarınızın güvenliği için lisanslı ve güncel bir antivirüs programı kullanın.
- Antivirüs yazılımları, bilgisayarınızı Truva Atı(Trojan), Kurtçuk (Storm Worm) gibi tanıdığı virüslere karşı korur.
- Ayrıca bilgisayarınızın, işletim sistemleri tarafından gelen güncellemeler ile güncel kalmasını sağlayın



Gizlilik Ayarlarını İhmal Etmeyin!

- Eğer çocuğunuz 13 yaşından büyükse ve bir sosyal paylaşım sitesine üye ise, onun neler yaptığını, kimlerle arkadaş olduğunu, neler konuştuğunu... Kısaca çevrimiçi izlerini takip etmek için sizde o siteye üye olup çocuğunuzun arkadaşı olun.
- Profilinde gizlilik ayarları yapmanız hem sizin hem de çocuğunuz için daha güvenli bir seçenektir.

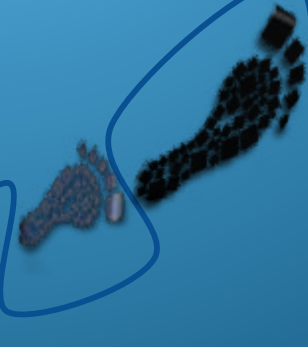


Etiketlendiğim fotoğraflar ve videolar

Arkadaşlarımın Arkadaş...

Sanal dünyadaki gerçek ayak izlerimiz

- @ Birçoğumuz sanal dünyada dolaşırken «dijital ayak izleri» bıraktığımızın farkında mıyız?
- Burada asıl dikkat etmemiz gereken şey ise bu izlerin gerçek hayatımıza ne şekilde etki ettiği.



İnternette yaptığın her tıklama
Geçmişine bıraktığın bir ayak izi

Bilgisayar Oyunlarına Dikkat Edin!

- Çocuğunuzun çevrimiçi ortamlarda veya herhangi bir sitede oynadığı oyunların, aktivitelerin yaşına uygun olup olmadığını kontrol edin.
- Çünkü bazı çevrimiçi oyunlar şiddet, kan, vahşet, cinsellik, pornografik içerik vb.. gibi zararlı unsurlar içerir.



Güvenli İnternet Hizmeti'ni Tercih Edin

- İnternetteki zararlı içeriklerden sizi ve ailenizi büyük oranda koruyan “Güvenli İnternet Hizmetini” (<http://www.guvenlinet.org.tr/>) kullanmanızı tavsiye ederiz. İnternet servis sağlayıcıları tarafından ücretsiz olarak sunulan Güvenli İnternet Hizmeti için detaylı bilgiye [guvenlinet](http://www.guvenlinet.org.tr/) adresinden ulaşabilirsiniz.

Uygunuz İçerikleri İhbar Edin!

- Anne ve babalar, çocuklarının ve kendilerinin internet kullanımını sırasında karşılaşılabilecekleri zararlı içerikleri ihbarweb (<http://www.ihbarweb.org.tr/>) sitesine mutlaka bildirmelidirler.
- Bilgi almak için
- www.guvenlinet.org.tr
- www.guvenliweb.org.tr
- www.guvenlicocuk.org.tr
- www.ihbarweb.org.tr
- ALO 166